

=アイリス花巻広報=

あんなっす

第22号

平成30年12月28日発行 社会福祉法人大谷会特別養護老人ホームアイリス花巻
〒025-0055 花巻市南万丁目970-2 (0198-24-3900)
ホームページURL <http://iris-hanamaki.jp/>



あ、
落とした



ほれ
がんばれ



作戦会議…



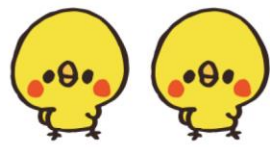
ためだ
こりや…



主な内容

- 表紙 …………… 1
 - アイリス大運動会2018 …… 2、3
 - 県南ブロック輪投げ大会 …… 4
 - みんな大好きバイキング …… 5
 - 秋のお楽しみ行事 …… 6
 - 秋の味覚を満喫芋の子会！ …… 7
 - ティサービス外食ツアー …… 8
 - 新人職員紹介 …… 9
 - 6～9月のボランティア・寄贈 …… 10
- 編集後記

10月に行われた、
運動会の様子です！
…って、みんな失敗
してるー！！



うんどうかい 大盛り上がり! アイリス大運動会 2018



10月19日。今年もアイリス花巻の利用者様、従来棟、ユニット棟、ショートステイ利用者、デイサービス利用者、総勢約130名での運動会が行われました。今年も、おひさま保育園の園児達というかわいらしいゲストも一緒です。

赤組「みやぞん」をマスコットに昨年に続き優勝をねらいます。白組は「ミニオン」がマスコット。今年こそ！打倒赤組、に気合充分！堂々とした選手宣誓が行われ、みんなでラジオ体操、ウォーミングアップをし、いよいよ競技のスタートです。

選手宣誓！！



借り物競争

スタート後、机に置いてある札を選び、札に書いてある物や人を拜借。そして次の机の上の被り物を身に付け、仮装してからゴール！…となるのですが、仮装を忘れてゴールに向かう方が続出！！「まだだ！」「それ被ってからだあ」等、応援席から歓声、そして大爆笑。仮装された利用者様、そして職員の姿に、最初の競技から大盛り上がりです。皆さんのこのチャーミングな顔(^^)とてもお似合いですよ♪

「赤勝てー」「白勝てー」かわいい応援団の声と、利用者さんの声援も徐々に大きくなっていきます。



パン食い競争

まずは園児達が挑戦。ルールをしっかり守り、手をしっかり後ろに組んでいるのもかわいらしい♡意外に難しく、さすがの子どもたちも苦戦していました。次は利用者様…食べ物がかかるとなるとは、気合の入り方も変わるといふもの。思わず手が…！それもお愛嬌で(笑)

おひさま保育園お遊戯

一人一人真剣な表情とキビキビした活気ある踊りに一緒に手や体を動かしながら、そして目を細めながら一緒に楽しみましたよ(^^)/





ひろってちょうだい

続いての競技。利用者様がピンポン玉を持ち、それを下の方で職員がそれぞれの器で受け取るという単純な種目なのですが…器は事前にクジで決めるというルールがあり…。受ける職員の技術というより、これはもうクジ運次第かな？もちろん、利用者様と職員のチームワークも試されるところです。職員もついつい大興奮！！表紙の写真もそうですが、みんな失敗している中、成功者は少なく、左の写真のペアは見事に成功していました！

パクン

そして最後の種目。これまで良い勝負が続き、これが勝敗を分ける事になりそう。大注目です。

運動会と言えば、「玉入れ」ですが、今回玉を入れるのは、ダンボールの中。しかもフタが開いたり閉まったり…なかなか簡単に玉を入れさせてはもらえません。がんばれ！白組！負けるな！赤組！



パクン↓



さあ～、勝負の行方は??

そして、運命の結果発表…みんな緊張しながら点数表に注目…。184対179の僅差で、今年も赤組の勝利！！「やったあ～」と飛び上がって喜ぶ職員たち。「また次頑張るべえ」の声も聞こえてきました。

勝っても負けても最後はみんな良い笑顔。おひさま保育園の皆さんも最後まで元気いっぱい応援で盛り上げてくれました。沢山の笑顔と歓声の中、ケガや事故もなく、大盛り上がりの運動会でした。本当にお疲れ様でした。



優勝 平成30年度 県南ブロック輪投げ大会



10月15日、待ちに待った県南ブロック輪投げ大会が奥州市江刺コミュニティセンターにて開催されました。今年も選りすぐりのメンバーで結成された「アイリスチーム」総勢7名が、アイリスの代表として出場。去年の優勝に続き、今年も連覇を懸けた熱い闘いがくり広げられました。当日は、さわやかな秋晴れで、天気にも恵まれ、選手の皆さん一人一人が日頃の練習の成果を十分に発揮されていました。

結果は、団体の部が12チーム中6位、個人の部（栗の木町、富田靖さん）5位と優勝にはあと一歩及びませんでした。利用者様の的を狙う鋭い眼差しや真剣な表情、入っても外れても思わずこぼれるステキな笑顔の数々など、普段はなかなか見れない利用者様の一面がたくさん見れた一日となりました。



キリっとした鋭い目つき...

狙いを定めて... それーっ!!



緊張の面持ち 選手宣誓!!



タンバリンを振り振り♪♪ フレーフレー アイリスチーム♪



お昼のお弁当(♡)/ 皆で頑張りをたたえ合いながら楽しくごはん♡

秋のお楽しみ行事♪

さつまいも掘り



十月二十二日、この日は利用者様とおひさま保育園の園児さんが一緒にさつまいも掘りを行いました。この日は天候にも恵まれ、さわやかな秋晴れの中、絶好の収穫日和となりました。

会場となったアイリス畑には、夏ごろに植えたサツマイモがすくすくと成長し、大きくなりたくさん実っていました。このサツマイモを職員と園児さんが一緒に掘り起こします。中には顔のサイズを大きく上回るサツマイモもあり、掘り起こすにも引き抜くにもとても大変そうでした。ですが、園児さんたちの元気なパワーで、大きいサツマイモもたくさん収穫することができました！すごい！その園児さんの頑張る姿を見て、利用者様も自然と笑顔がこぼれ、たくさんの方の応援や拍手を送られていました。



最後に職員と園児のみなさん、利用者様で集合写真を撮りました。利用者様、園児のみなさん、職員ともにとってもいい笑顔で楽しみ、終始和やかな雰囲気の流れていました♪
また、翌日には、従来棟のほのぼのユニットでやきいもパーティーが開かれました。今回はなんと、レンジで作った本格的なかまどでさつまいもを焼きました！かまどで焼くやきいもということもあって、興味津々な利用者様がとても多く、かまどに近づきサツマイモを焼いている様子を覗かれる方もいらっしゃいました。やきいもの香ばしい匂いがあると、みなさん出来上がりを楽しみに待たれていらっしゃいました。やきいもが出来上がり、利用者全員で頂くと、「とてもおいしいよ」などの声がたくさん聴かれ、とても好評なようでした♪

二日間にわたり、サツマイモほりや焼き芋パーティーなどの催しを通して、秋の訪れを存分に感じて頂けたのではないのでしょうか？また来年もぜひ開催したいものですね♪

みんな大好き♪バイキング!



10月10日、恒例行事でもあるバイキングが行われました。その日は、利用者さんも職員も朝からソワソワ。「今日はまっちゃん寿司が来るよ。お寿司が食べれるね。」「私はなんのごちそうがいいかな。」メニューを見ながらワクワク。その間に、各セクションから選ばれた料理名人の職員達が腕をふるい、約20種類の料理を仕上げていきます。季節感も取り入れ、今回は秋の食材で栗ご飯や芋の子汁、キノコを使った料理が並びます。

定番メニューの中で人気の高いのは「おはぎ」。前日に小豆を5時間程煮詰めてあんこに仕上げます。太巻きに入れる、シイタケやかんぴょう等を甘じょっぱくに上げていきます。その匂いが前日に廊下を漂い、前日から食欲がわいてきます。



バイキングがスタートすると、利用者さんの目は料理にくぎ付け。天ぷらはイケメン男性職員がその場で実演しており、アツアツサクサクです。しその葉の天ぷらは、緑がとてもきれいで、芸術的です。このイケメン、てんぷら屋の子か?と思う程です。回を重ねるごとに天ぷらを揚げる腕が上がっています。小食な利用者さんも、今日は「あれも。これも。そっちのも。」と、お皿にたくさんのご馳走をとっていきます。お皿の上、所狭しと並んだご馳走の数々。別腹のフルーツとケーキとジュースもあり、目がくらみます。

みんなで食べるご馳走は、最高に美味しく幸せな気持ちになります。又、美味しいバイキングをお願いします。



秋の味覚を満喫♪芋の子会！

10月22日、ユニット棟の入居者さんと職員で芋の子汁を作りました。材料は里芋、大根、ごぼう、ねぎ、しらたき、舞茸、豆腐、豚肉と具だくさんに。入居者さんには、野菜の下処理を手伝ってもらいました。ピーラーで皮をむいたり、舞茸をほくしたり、ごぼうをさがきにしてもらったり。最初は皆さん「えー、できるかな??」と不安そうでしたが、職員の手を借りながら手際よく作業してます。包丁を使い、大根、人参を切ってください方も！リズムよくいちょう切りに切って下さり、職員も驚いておりました。切ってもらった食材は次々と鍋に投入し、みんなで鍋を囲みながら煮えるのを待ちます。



待っている間に、もう一つのごちそう、炊き込みご飯が炊けたので、入居者さんにおにぎりを握ってもらいました。味付けをし、ひと段落すると厨房から昼食が到着。盛り付けし、芋の子汁とおにぎりも一緒にいただきます♪皆さん美味しそうに食べており、おかわりをする方もいました。いつもと違った一面も見ることができ、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。またみんなで何か作ることができたらいいな～余った芋の子汁は職員で美味しくいただきました。



デイサービス恒例行事

外食ツアー開催

デイサービスでは10月から「外食ツアー」を行いました。一人一回と少ないのですが、あまり行くことのない外食は、皆さんとても楽しみにして頂いています。外食先は「マルカン」「はま寿司」「萬寿山」の3ヶ所から選んで頂きました。



2016年6月7日に一度は閉店してしまったマルカンも、2017年に「マルカンビル大食堂」となり復活。メニューは少し減りましたが、おなじみの中華そばやナポリカツ、マルカンラーメン、ソフトクリームなど、昔食べた懐かしいものを選んで注文しました。頼んだものがきてみてビックリ、デカイ。そうでした。マルカンは、普通がデカイのです。心配をよそに利用者さんを見てみると、バクバクペロリ。雰囲気と気分ですいつも小食な方もペロリと食べ、デザートにソフトクリームも食べ、皆さん大満足でした。



はま寿司では、お寿司が回っているので、好きなネタが来たら自分で取って食べました。お味噌汁や茶碗蒸しは回ってこないの、職員がタッチパネルで注文しました。やはり、皆さん大好きお寿司なので、食べる食べる。どんどん食べる。10皿食べる強者も！！マグロやアワビ、エビが好きな方が多かったです。期間限定のまつたけの茶碗蒸しを食べる方もいらっしゃいました♡はま寿司は、デザートもたくさんあるので、パインやわらび餅、チーズケーキ、プリンが人気でした。



萬寿山では、チャーハンやラーメンなどメニューがいっぱいでしたが、その日食べたい物を注文しました。アツアツのタンメンからは湯気が出ていて、とても美味しそうです。中華の専門なだけあって、とても本格的で大満足でした。

アンケートを実施し、外食を希望する方全員ツアーに参加しました。利用者さんからとても好評な行事なので、これからも実施していきます。来年はどこにお食事しに行けるでしょうか、今から楽しみです。



～平成30年度4月以降の新人職員さん紹介～

平成 30 年度に採用された新任職員さん 8 名のご紹介を致します。初めての職種で、覚える事、たいへんな事が多々あるかと思いますが。わからない事は、所属の先輩職員さんに聞きながら、スキルアップし、皆さんと一緒に頑張っていきましょう。

- ① 名前
- ② 所属
- ③ 趣味、特技
- ④ 好きな芸能人
- ⑤ 自己PR



- ① 菊池美奈子 (きくちみなこ)
- ② 厨房 調理員
- ③ 多肉植物を育てる事、断捨離
- ④ 田中圭!! (今が匂!!)
- ⑤ 厨房の皆さんに温かく見守って頂いて、今日に至ります。少しでも皆さんのお役に立てるよう、頑張ります。



- ① 高橋領子 (たかはしりょうこ)
- ② 相生町
- ③ 読書
- ④ 特になし
- ⑤ 人生勉強の一環として、知人に勧められ働くことに。1年があっという間でした。



- ① 高山廣美 (たかやまひろみ)
- ② 厨房 調理員
- ③ パッチワーク
- ④ 特になし
- ⑤ 山歩きが好きで、山野草、花が大好きです。



- ① 平賀忠彦 (ひらかただひこ)
- ② 厨房 調理員
- ③ 野球、カラオケ、横笛(神楽)、睡眠
- ④ 特になし
- ⑤ 特になし



- ① 松本洋子 (まつもとようこ)
- ② 栗の木町
- ③ アロークロス・スケルトン、花いじり
- ④ 特になし
- ⑤ 自分のできる範囲で頑張ります。



- ① 宮澤道治 (みやざわみちはる)
- ② ほのほの 介護職員
- ③ 音楽鑑賞
- ④ 浜辺美波
- ⑤ 優しい笑顔と声掛けて、これからも頑張っていきます!



- ① 渡辺樹美代 (わたなべきみよ)
- ② おひさま 介護職員
- ③ 音楽鑑賞、映画鑑賞、ディズニー
- ④ アリアナ・グランデ、ジャッキーチェン、星野源
- ⑤ 自分のステップアップの為、日々勉強させて頂きながら、いつも元気に頑張りたいと思います。



- ① 堀合さおり (ほりあいさおり)
- ② 仲小路
- ③ 年1、2度の剣道観戦
- ④ 特になし
- ⑤ アイリスにお世話になって半年ですが、周りの方々に支えられながら日々、仕事をさせて頂いています。まだまだ足りない所が沢山ありますが、ポジティブに!皆さんに助けて頂きながら頑張ります。よろしくお願い致します。



ボランティア 寄付・寄贈 (6月~9月)

たくさんのご協力を
頂きました。
ありがとうございます。

「順不同」

☆ 6月 ☆

- 南万一心会様 (アイリス祭協力)
- 手のひらの会様
- (シート交換、アイリス祭協力)
- シナリアンティーク様
- (利用者のお化粧品)
- 日本パックリハビリティ様
- (アイリス祭協力)
- 小田島アクトイ様 (アイリス祭協力)
- ビューティーセリカ様
- (利用者の理髪)
- 花巻信用金庫若葉町支店様
- (アイリス祭協力)
- 絵手紙の会様 (絵手紙教室講師)
- 新渕久郎様 (音楽教室講師)
- 南万丁目親交会様 (アイリス祭協力)
- 上根子神楽様 (アイリス祭協力)
- 満月組様 (アイリス祭協力)
- 岩手酸素株様 (アイリス祭協力)

☆ 7月 ☆

- 高野橋キン様 (絵本の読み聞かせ)
- 湯口中学校様 (職場体験)
- おひさま保育園様 (七夕交流会)
- 手のひらの会様
- (シート交換、バイキング補助)
- シナリアンティーク様
- (利用者のお化粧品)
- 花巻中学校様 (職場体験)
- ビューティーセリカ様
- (利用者の理髪)
- 高野橋キン様 (絵本の読み聞かせ)
- 北万丁目子ども神輿様 (神輿訪問)
- 絵手紙の会様 (絵手紙教室講師)
- 新渕久郎様 (音楽教室講師)
- アイリス夢の会様 (盆踊り協力)
- シナリアンティーク様
- (利用者のお化粧品、盆踊り協力)
- 手のひらの会様
- (シート交換、盆踊り協力)
- 花巻信用金庫若葉町支店様
- (盆踊り協力)
- 南万一心会様 (盆踊り協力)
- ビューティーセリカ様
- (利用者の理髪)
- SS様 (盆踊り協力)
- 琴の会様 (盆踊り協力)
- 南万丁目親交会様 (盆踊り協力)

☆ 8月 ☆

- 岩手酸素株様 (盆踊り協力)
- 平野酒店 (盆踊り協力)
- 高野橋キン様 (絵本の読み聞かせ)
- おひさま保育園様
- (じゃがいも収穫祭)
- 日本パックリハビリティ様 (盆踊り協力)
- 絵手紙の会様 (絵手紙教室講師)
- 新渕久郎様 (音楽教室講師)
- ☆ 9月 ☆
- 手のひらの会様 (シート交換)
- シナリアンティーク様
- (利用者のお化粧品)
- ビューティーセリカ様
- (利用者の理髪)
- アイリス花巻家族会様
- (清掃ボランティア)
- 宮野目中学校様 (職場体験)
- アイリス夢乃会様 (敬老祭協力)
- 若葉会神輿様 (敬老祭協力)
- 市役所山車様 (山車訪問)
- 西大通り山車様 (山車訪問)
- 若葉町山車様 (山車訪問)
- 大手門神輿様 (神輿訪問)
- 若葉町中学生神輿様 (神輿訪問)
- 南万中学生神輿様 (神輿訪問)
- 北万丁目子供会様 (神輿訪問)
- 鮎部稲荷神輿様 (神輿訪問)
- 高野橋キン様 (絵本の読み聞かせ)
- 絵手紙の会様 (絵手紙教室講師)
- 新渕久郎様 (音楽教室講師)

編集後記

今回の「あのなっす」はいかがでしたでしょうか。イベント満載の秋号でしたね。特に秋の味覚を堪能する行事が多かったです。今年も、残り1ヶ月ちょっととなりました。1年があつという間です。歳を取ると1ヶ月少ないじゃないかと思うほど早いです。あつという間と言えばNHKの今年の大河ドラマは西郷どんでしたね。西郷隆盛が江戸に行き徳川慶喜に出会ったところまで観てたんですが、その後録画を怠り(-_-)気がつけば戊辰戦争終わってました。西郷さんと大久保さんの考えが同じ方向だったら今の日本とは少し変わっていたんでしょうかね。そんな時代から明治、大正、昭和、平成と、今年で平成も最後の年となり、来年は新しい年号となりますね。それでは来年も元気で春号にてお会いしましょう！

編集委員 伊藤良廣

